

## ИНДЕЛЛА-3

### Инструкция

#### по медицинскому применению лекарственного средства

**Торговое название препарата:** Инделла-3.

**Международное непатентованное название:** Катехины + индол-3-карбинол.

**Лекарственная форма:** Таблетки для приема внутрь.

**Фармако-терапевтическая группа:** БАД.

**Состав:** Каждая таблетка содержит:

Эпигаллокатехина 3-галлат (Epigallocatechin 3-gallate) .....62 мг;  
Эпикатехина галлат (Epicatechin gallate) ..... 17 мг;  
Эпигаллокатехин (Epigallocatechin) .....13 мг;  
Эпикатехин (Epicatechin) .....9,7 мг;  
Галлокатехина галлат (Gallocatechin gallate) .....7,4 мг;  
Индол-3-карбинол (Indole-3-carbinol) .....100 мг.

**Список ингредиентов:** Эпигаллокатехина -3-галлат, эпикатехина галлат, эпигаллокатехин, галлокатехина галлат, эпикатехин, индол-3-карбинол, сорбит, стеарат магния.

**Фармакологические свойства:**

*Фармакодинамика:*

Активные компоненты блокируют патологическую пролиферацию и опухолевой неопластический ангиогенез, активируют апоптоз опухолевых клеток, также обладают противовоспалительным и антибактериальным действием. Рекомендуется для улучшения обмена веществ и общего функционального состояния организма женщины, нормализации баланса женских половых гормонов, снижения риска функциональных расстройств при повышенной выработке женских половых гормонов (эстрогенов). Содержат флавоноиды, биокарбинолы, катехины, органические кислоты и другие биологически активные вещества, участвующие в обмене веществ и метаболизме эстрогенных гормонов.

*EGCG* - это водорастворимый катехин, особый тип флавоноидов, который чаще всего содержится в чае, какао и ягодах. Включает основные катехины, такие как галлокатехина галлат, эпикатехин, эпикатехина галлат, эпигаллокатехина 3-галлат, эпигаллокатехин. Катехины зеленого чая являются мощными антиоксидантами, нейтрализуя действие свободных радикалов, препятствуют повреждению и разрушению клеток организма, способствуют профилактике появления неопластических процессов. Также катехины, вызывая апоптоз и остановку клеточного цикла только в опухолевых клетках, способствуют подавлению развития онкологических процессов, не затрагивая при этом нормальные клетки. Благодаря содержащимся в зеленом чае катехинам снижается риск возникновения рака. Катехины борются с раковыми клетками, обеспечивая обратный эффект на всех стадиях рака. Ингибируют ангиогенные факторы роста и их рецепторы, препятствуют образованию новых сосудов, тем самым подавляя кровоснабжение опухоли. Благодаря катехинам прекращается развитие сосудов в миоме, а также предотвращается проникновение клеток из эндометрия в другие слои маточной стенки (эндометриоз). Оказывают довольно выраженный противовоспалительный эффект, применяются в качестве профилактики против развития аденомиозов и гиперплазии слоя эндометрия. Катехины зеленого чая проявляют также противовоспалительное действие: благодаря селективному подавлению выработки организмом человека ферментов ЦОГ-2 (без влияния при этом на ЦОГ-1). Еще катехины зеленого чая снижают хрупкость и проницаемость капилляров, подавляют формирование «плохого» холестерина (атерогенного, низкой плотности) и повышают уровень «хорошего» холестерина (антиатерогенного, высокой плотности), таким образом, препятствуют развитию атеросклероза, инфаркта миокарда и инсульта. Смесь катехинов обладает антимикробным действием. Также катехины усиливают действие индол-3-карбинола.

*Индол-3-карбинол:* Это вещество способно подавлять любые опухоли доброкачественного и злокачественного характера, вызванные воздействием повышенного уровня эстрогенов. Индол-3-карбинол оказывает эффективное противовирусное действие на ВПЧ и приводит к гибели пораженных этим вирусом клеток. На организм индол-3-карбинол действует следующим образом:

- Влияет на метаболизм эстрадиола. Индол-3-карбинол снижает уровень "плохих" гормонов 4-ОНЕ и 16-ОНЕ (4 и 16 гидроксистероида) и повышает уровень "хорошего" 2-ОНЕ (2-гидроксистероида). 2-ОНЕ обладает высокой антиоксидантной активностью и защищает женский организм от гормонозависимых злокачественных и доброкачественных новообразований;
- Активирует сильнейшие внутриклеточные антиоксиданты (супероксиддисмутазу и глутатионпероксидазу), которые нейтрализуют свободные радикалы, способствующие запуску неопластических процессов;
- Подавляет деление измененных (инфицированных вирусом папилломы человека) клеток слизистой оболочки шейки матки и этим способствует их гибели, не затрагивая при этом здоровые клетки организма. Особенно эффективен индол-3-карбинол в сочетании с катехинами.

**Показания для применения:**

- фибромиома матки;
- кисты яичников;
- остроконечные кандиломы;
- аденомиоз: очаговый, диффузный и узловой;
- эндометриоз генитальный (в пределах половых органов - матки, яичников) и экстрагенитальный (вне половой системы-пупок, кишечник и др.);
- гиперпластические процессы (гиперплазии матки, шейки матки, молочных желез, мастопатии);
- дисплазия шейки матки, ассоциированная с вирусом папилломы человека (ВПЧ);
- ПМС;
- патологические нарушения в период менопаузы.

**Способ применения и дозировка:**

Эффект препарата усиливается со временем, поэтому рекомендуется принимать его от 3 до 6 месяцев, 2-3 курса в год. Длительность применения и необходимость повторного курса врач определяет индивидуально. Не стоит использовать в качестве замены полноценного рациона питания. Принимать внутрь по 1-2 таблетке 2 раза в день во время еды или по рекомендации врача. Исходя из состояния организма, тяжести заболевания, возраста пациентки и индивидуальной чувствительности к препарату, можно откорректировать дозу лекарства и частоту его приема до трех раз в день.

**Побочное действие:**

Из побочных действий от применения препарата могут быть аллергические реакции.

**Противопоказания:**

- Индивидуальная непереносимость компонентов препарата;
- Беременность и период лактации;
- Возраст до 12 лет.

**Предупреждения:** проконсультируйтесь с врачом, если вы беременны, больны или кормите грудью. Не превышайте рекомендуемую дозировку.

**Беременность и грудное вскармливание:**

Применять препарата Инделла-3 в период беременности противопоказано.

**Форма выпуска:**

Таблетки № 30. По 10 таблеток в блистерах. По 3 блистера в картонной упаковке вместе с листком-вкладышем.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С.

Хранить препарат в недоступном для детей месте.

Не использовать препарат по истечении срока годности

**Условия отпуска из аптек:**

Без рецепта врача.

**Произведено для:**

**MAXX-PHARM.LTD**

Лондон, Великобритания

